

Kiwi Spinat Smoothie



 10 min.  320 kcal  SteviaSweet Flüssig

Zubereitung

Früchte schälen und mit einem Mixer in einer Schüssel zerkleinern. Gewaschenen Spinat, Joghurt und **SteviaSweet Flüssig** dazugeben. Alles pürieren. Smoothie in in Gläser geben und geröstete Cashewkerne daraufstreuen.

Zutaten für 2-3 Portionen

4	Kiwis
1	reife Banane
100 g	frischer Spinat
200 g	türkischer Joghurt
20 Tropfen	SteviaSweet Flüssig

Servieren mit

30 g	geröstete Cashewkerne
------	-----------------------

Nährwerte pro Portion

320	kcal
1344	kJ
13	g Protein
45	g Kohlenhydrate
12	g Fett