

# Smoothie-Bowl mit Avocado



 5 min.  255 kcal  SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung

Alle Zutaten in einem Mixer bzw. mit einem Stabmixer zu einer gleichmässigen Masse mischen. In Schalen portionieren und mit Kokoschips und Müesli garnieren. Für einen besonders erfrischenden Smoothie können die Banane und die Avocado auch vorher tiefgekühlt werden.

## Zutaten für 2 Portionen

1	Banane
1	Avocado
1	Kiwi
50 ml	Mandelmilch
100 g	Spinat
1 TL	SteviaSweet Flüssig
1/4 TL	Salz

## Zum Servieren

Ungezuckertes Müesli
Knuspermüesli
Kokoschips

## Nährwerte pro Portion

255	kcal
1065	kJ
5.5	g Protein
21	g Kohlenhydrate
15	g Fett